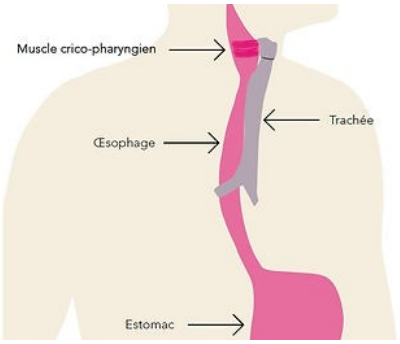
Dr Marie MAILLY
Phoniatrie
Oto-Rhino-Laryngologie
Injections de toxine botulique
Electromyographie du larynx

Madame, Monsieur,

Votre médecin va, ou vous a déjà, diagnostiqué un R-CPD (Syndrome de Dysfonction du Crico-Pharyngien). Il s'agit d'un trouble décrit depuis 2019, dont la cause est encore inconnue.

1. Symptômes

Vos symptômes tels que ballonnements, oppression thoracique, gargouillis ou flatulences excessives s'expliquent par une impossibilité d'évacuer l'air avalé en mangeant, en parlant ou produit par l'estomac.



L'impossibilité de roter provient d'un défaut de relaxation de votre muscle cricopharyngien, qui est un muscle situé dans la gorge. L'air reste alors bloqué, empêchant le rot et provoquant les symptômes.

2. Principe du traitement

Le seul traitement ayant démontré son efficacité et sûreté, consiste en des injections de Toxine Botulique (TB) dans le muscle crico-pharyngien.
La toxine botulique est largement utilisée dans de nombreuses pathologies depuis 40 ans en médecine. Sa principale propriété est de détendre les muscles. Sa durée d'action est de 3 à 6 mois

3. Déroulement et efficacité

Il n'existe pas de dose standard : chaque patient réagit différemment. Le Dr MAILLY réalise donc une première injection, puis effectue, avec vous, un point par mail à J+15 (la toxine agissant entre 1 et 10 jours).
Selon l'efficacité :

- soit l'efficacité est nulle ou minime, ce qui signifie que la dose était trop faible. Il faudra donc augmenter la dose lors de la prochaine injection (espacée d'au moins 3 mois avec la précédente)
- soit l'efficacité est satisfaisante, avec une nette régression de vos symptômes digestifs et vous pourrez prévoir une nouvelle injection dès que l'efficacité diminuera, toujours avec un délai minimum de 3 mois avec la précédente.

4. Effets secondaires possibles

La toxine botulique est un médicament liquide. Des effets secondaires peuvent survenir en raison d'une diffusion très partielle de la toxine dans des muscles adjacents au cricopharyngien. Ces effets secondaires sont bénins et transitoires :
- Troubles de la déglutition : très fréquents, surviennent chez quasiment tous les patients. Lors des repas, les aliments restent bloqués dans le fond de la gorge. Il n'existe pas de problème respiratoire associé, cela est juste gênant. Il faut dans ce cas boire de l'eau après chaque bouchée et adapter votre alimentation (éviter feuilletés, fruits secs, lentilles…)
- Voix voilée, étouffée, avec difficulté à chanter ou parler fort

74 RUE VANEAU - 75007 PARIS
CLINIQUE JOUVENET - 6 SQUARE JOUVENET - 75016 PARIS
01.42.79.88.20
751746058
10100168656

- Essoufflement à l'effort, même en marche rapide ou à la montée des escaliers. Ce symptôme ne contre indique pas la pratique du sport, il faut juste adapter votre effort à votre respiration.
- Régurgitations/remontées acides pour lesquelles vous pouvez prendre des pansements gastriques tels Gaviscon, Rennie, Esoxx etc. (disponible en pharmacie sans ordonnance)

Ces effets secondaires peuvent durer de quelques jours à 2/3 semaines, mais sont toujours transitoires.

5. Modalités d'injection

Sans anesthésie, à la clinique Jouvenet. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. La séance d''injection par le cou, dure 30 minutes, mais l'injection en elle-même dure 2 minutes.
Vous êtes en position allongée, le Dr MAILLY injecte le muscle en passant par la partie antérieure du cou (à gauche de la pomme d'Adam). L'aiguille est reliée à un appareil sonore (électromyographe) qui permet au Dr MAILLY de s'assurer qu'elle est bien dans le muscle. Aucune précaution particulière n'est à respecter après l'injection (vous pouvez manger, conduire, parler etc.).
Sur le plan pratique, il existe un dépassement d'honoraires de 250 € dont la prise en charge par votre mutuelle, peut être partielle ou totale (vous pouvez demander un devis au Dr MAILLY pour anticiper la prise en charge).

6. Démarches pratiques

Avant la première injection, une feuille de consentement et des questionnaires spécifiques au R-CPD vous seront remis par le Dr MAILLY.
Vous pouvez bien sûr prendre un délai de réflexion avant de prendre rendez-vous pour l'injection (via Doctolib à la clinique Jouvenet).

7. À savoir

- *L'injection est-elle douloureuse* ?

Le cou est une région qui est peu innervée. Peu agréable, l'injection n'est pas vraiment douloureuse et ne dure que 1 à 2 minutes.
N'hésitez pas à exprimer vos craintes au Dr MAILLY le jour J.

- *J'ai lu que je pouvais avoir des rots intempestifs après l'injection ?*

Cela est en effet possible mais ce symptôme régresse progressivement.

8. Pour conclure

Ce document a pour objectif de vous aider à mieux comprendre votre diagnostic et la prise en charge qui vous est proposée.
N'hésitez pas à poser vos questions au Dr MAILLY, qui prendra le temps d'y répondre lors des consultations ou des échanges ultérieurs.

74 RUE VANEAU - 75007 PARIS
CLINIQUE JOUVENET - 6 SQUARE JOUVENET - 75016 PARIS
01.42.79.88.20
751746058 10100168656