Dr Marie MAILLY
74 rue Vaneau
75007 Paris
01 42 79 88 20

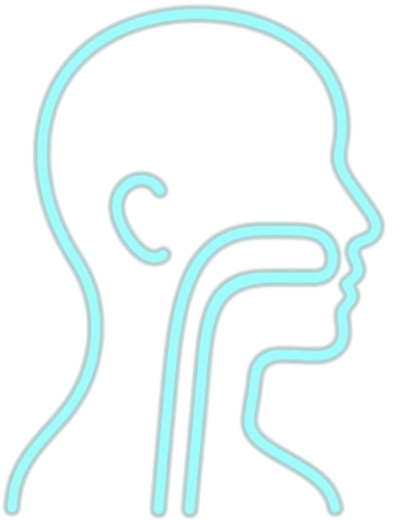
AVANT, PENDANT ET APRES
VOTRE OPERATION

GUIDE ET RECOMMANDATIONS

Plaquette explicative

PHONOCHIRURGIE

CHIRURGIE DES CORDES VOCALES



Dr Marie MAILLY

Avant l'opération

Vous allez bénéficier d'une phonochirurgie c'est-à-dire l'ablation d'une lésion située sur vos cordes vocales.

Déroulement de l'intervention

- Elle se déroule sous anesthésie générale
- Durée : environ 30 minutes, elle se pratique en ambulatoire (vous rentrez chez vous le jour même à condition que vous passiez la nuit dans la région parisienne et accompagné(e) d'un proche).

Avant l'intervention

La secrétaire du service ORL de l'Hôpital Foch vous expliquera la démarche à suivre pour prendre rendez-vous avec un anesthésiste de l'hôpital.

Consignes préopératoires

Vous devez être à jeun 6h avant l'intervention :

ne pas manger
ne pas boire
ne pas fumer

L'anesthésiste pourra toutefois vous demander de prendre certains médicaments le jour de l'intervention : dans ce cas vous les prendrez avec une petite gorgée d'eau.

Pendant l'opération

Comme le Dr Mailly vous l'a expliqué lors de la consultation, l'intervention consiste à retirer une lésion située sur l'une de vos cordes vocales.

L'exérèse est réalisée à l'aide d'un microscope et d'un dispositif introduit dans votre bouche.

Un protège dents est systématiquement appliqué sur vos dents supérieures. N'hésitez pas à signaler au Dr Mailly ou à l'équipe anesthésique toute fragilité dentaire.

Selon le type de lésion, le Dr Mailly pourra utiliser des instruments « froids » ou un laser pendant l'intervention.

Après l'opération

Dès votre réveil, respectez un **repos vocal total de 7 jours**, puis évitez la voix forte pendant 3 semaines, puis la voix chantée pendant 1 mois

En cas de douleurs au niveau de la gorge, prenez les antalgiques prescrits sur votre ordonnance de sortie.
Il est possible de ressentir une légère insensibilité de la langue ou un goût métallique qui disparaitront en quelques semaines.

Pour **éviter le reflux gastrique** qui pourrait irriter votre gorge :

- Evitez les aliments acides ou pimentés, le café, le thé et la tomate
- Respectez un temps de 2h entre le diner et le coucher.

Pendant le mois qui suit l'intervention, vous pouvez pratiquer un sport sauf ceux nécessitant un effort à glotte fermée (haltérophilie, tennis…).

Pour favoriser la cicatrisation, il est recommandé d'**arrêter de fumer** au moins 15 jours avant et après l'intervention.

Lors de la consultation post opératoire avec le Dr Mailly, vous déciderez ensemble de l'opportunité de commencer ou poursuivre une rééducation orthophonique.

Avant l'opération
Pendant l'opération
Après l'opération