

Vous avez bénéficié d'injections de toxine botulique dans les cordes vocales et vous présentez des fausses routes.

Celles-ci se manifestent par une toux lors de la prise de boisson.

Ces fausses routes sont transitoires mais il vous faut être particulièrement vigilant pendant quelques jours car elles peuvent causer un encombrement bronchique voire une pneumonie.

Pour éviter les fausses routes, il faut:

Privilégier les boissons froides, gazeuses

Boire avec une paille en ayant la tête fléchie (venez toucher votre thorax avec votre menton – cf verso)

Si ces mesures sont incomplètement efficaces, épaissir vos boissons avec une poudre épaississante trouvée en pharmacie (Nutilis®, Gelodiet®...) de façon à leur donner la consistance d'un nectar de fruit ou d'un potage.



Voici comment boire en cas de fausses routes

En cas de fausses routes, n'hésitez pas à contacter
le Dr Mailly au 01.45.49.22.85